



Educare alla Resilienza per Promuovere il Benessere II Edizione a.s. 2019/2020

Corso di Formazione per Docenti

Responsabili

Prof.ssa Maria Assunta Zanetti, Professore Associato di Psicologia dello Sviluppo
Dott.ssa Elena Carelli, Psicologa
Dott.ssa Alice Lizzori, Psicologa

Destinatari

Docenti della scuola dell'Infanzia, Primaria e classi prime della scuola Secondaria di primo grado

Presentazione

Il Progetto RESCUR nasce dall'unione dei termini "Resilienza" e "Curriculum", ed è un progetto Comenius Lifelong Learning dal titolo "A Resilience Curriculum for Early and Primary School in Europe", nato dalla collaborazione di ricercatori universitari provenienti da sei Paesi Europei (Malta, Creta, Italia, Svezia, Portogallo e Croazia) con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'istruzione in Europa mediante la creazione di un curriculum europeo per la promozione della resilienza e del benessere psicologico, mediante attività rivolte, da un lato agli alunni, per sviluppare la capacità di affrontare le difficoltà, e dall'altro lato come strumento per docenti, affinché possano maggiormente tenere sotto controllo i bisogni educativi soprattutto di quei bambini che si trovano di fronte ad una situazione di fragilità a causa di caratteristiche proprie temperamentali, contestuali o famigliari, oppure che hanno vissuto eventi traumatici.

Le attività di RESCUR prevedono inoltre, il coinvolgimento dei genitori i quali non sono solo costantemente informati circa le attività svolte a scuola ma vengono anche forniti loro materiali da utilizzare a casa per promuovere lo sviluppo della resilienza anche nel contesto familiare.

È un programma universale dai 4 agli 11 anni con un approccio inclusivo per la promozione della resilienza e, più in generale del benessere socio-emotivo, a scuola.

Obiettivi

Obiettivi del curriculum sono:

- fornire ai docenti gli strumenti per sviluppare ed accrescere le competenze socio-emotive e la resilienza nei bambini;
- promuovere i comportamenti positivi e prosociali e lo sviluppo di relazioni interpersonali costruttive e supportive;
- proteggere e sostenere la salute mentale dei bambini ed il benessere, in particolare, di coloro che mostrano situazioni di rischio, prevede attività per favorire l'integrazione di bambini con Bisogni Educativi Speciali (BES), di bambini plusdotati (gifted) e immigrati;
- migliorare il successo scolastico, l'impegno, la motivazione e l'apprendimento.

Il curriculum RESCUR affronta sei temi principali:

1. *Comunicazione efficace (capacità di ascolto, negoziazione, assertività)*
2. *Costruire relazioni sane (empatia, cooperazione)*
3. *Sviluppare di una mentalità aperta (ottimismo, emozioni positive)*
4. *Sviluppare l'autodeterminazione (risoluzione dei problemi, autonomia)*
5. *Valorizzare i propri punti di forza (autostima e autoefficacia)*
6. *Trasformare le sfide in opportunità (gestire i cambiamenti, risolvere i conflitti)*



Ai docenti verranno forniti i manuali contenenti le attività da proporre in casse in base all'età e alle caratteristiche degli studenti coinvolti (guida per docenti, tre manuali di attività, una guida per genitori).

Formazione per docenti

La formazione è propedeutica per l'utilizzo e l'applicazione in classe dei materiali del curriculum RESCUR e prevede incontri teorico-pratici per permettere ai docenti di trattare tematiche connesse allo sviluppo sociale ed emotivo e all'educazione alla resilienza con l'obiettivo di creare ambienti positivi di apprendimento tramite la formazione di insegnanti e educatori sul tema della promozione della resilienza e la crescita degli studenti svantaggiati,

fornendo strumenti, risorse e contesti di sviluppo che facilitano l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo e di conseguenza la loro inclusione sociale e la cittadinanza attiva.

La formazione, nello specifico, approfondisce i seguenti temi:

- Resilienza: definizione del costrutto teorico; resilienza e benessere del docente; sviluppare la resilienza degli studenti.
- Presentazione del progetto RESCUR: la creazione del curriculum europeo e la sperimentazione italiana.
- Materiali del progetto: tipologie di attività da svolgere in classe e utilizzo dei manuali.

La formazione prevede inoltre momenti laboratoriali e esperienziali al fine di personalizzare l'apprendimento sulla base delle specifiche richieste e necessità dei docenti.

Durante il corso, gli insegnanti verranno formati all'utilizzo di tecniche quali mindfulness, cooperative learning, peer to peer e attività mirate alla promozione della metacognizione.

Calendario

La formazione RESCUR prevede 25 ore di formazione così articolate:

Data	Orario	Sede
Sabato 26/10/19	Ore 9.30-12.30	Da definire presso Università di Pavia
Sabato 9/11/19	Ore 9.30-12.30 Ore 14.00-17.00	Da definire presso Università di Pavia
Venerdì 22/11/19	Ore 17.00-19.00	Da definire presso Università di Pavia
Dicembre - Aprile	10 ore di attività svolte dai docenti nelle classi con possibilità di monitoraggio	
Venerdì 7/2/20	17.00-19.00	Da definire presso Università di Pavia
Venerdì 15/5/20	17.00-19.00	Da definire presso Università di Pavia

Il costo del corso completo (5 incontri) è di 182 euro

Al termine del corso si chiederà ai docenti la compilazione di una griglia, al fine di monitorare la qualità dei materiali presentati e una eventuale revisione di questi per la conclusione del progetto. Inoltre verrà fornito un attestato di partecipazione a ogni singolo docente.

L'Università di Pavia è accreditata dal MIUR per la formazione del personale scolastico ai sensi dell'art. 1, comma 2, dir. n. 90/2003. Ai partecipanti sarà consegnato un attestato di partecipazione valido come riconoscimento di attività formativa.

Ai docenti interessati si chiede la compilazione della scheda di iscrizione online a cui è possibile accedere cliccando sul seguente link: <https://it.surveymonkey.com/r/rescur19-20> da compilare entro il 15 ottobre 2019.

Per ulteriori informazioni scrivere all'indirizzo mail: rescur.italy@gmail.com