



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DEL SISTEMA NERVOSO  
E DEL COMPORTAMENTO



**A. S. 2019-2020**

# LABORATORI METACOGNITIVI

**III Edizione: Aprile/maggio 2020 - ONLINE**

Percorso mirato al potenziamento delle competenze metacognitive  
che sono alla base degli apprendimenti scolastici

**PER BAMBINI E RAGAZZI  
DAGLI 8 AI 14 ANNI**

**INCONTRI IN  
VIDEORIUNIONE**



Per informazioni e iscrizioni visitate il  
nostro sito web **LABTALENTO.UNIPV.IT**



## I temi

**Primo incontro:**

Autostima, autoefficacia,  
consapevolezza di sé.

**Secondo incontro:**

Metodo di studio.

**Terzo incontro:**

Funzioni esecutive, attenzione,  
perseveranza e concentrazione.

**Quarto incontro:**

Comprensione e gestione  
delle emozioni.

**Quinto incontro:**

Attribuzione di causa e problem  
solving.

La quota di  
partecipazione  
per ogni incontro  
è di 30 euro



## Il percorso

Il percorso prevede un test  
iniziale per verificare le abilità di  
partenza; cinque laboratori di  
potenziamento riguardanti  
diverse aree svolti attraverso  
lavori individuali e in piccoli  
gruppi formati in base alle fasce  
d'età degli studenti; restituzione  
di un profilo delle competenze al  
termine dei 5 incontri.

Le attività saranno svolte da  
psicologi del LabTalento  
dell'Università di Pavia

## Calendario

MERCOLEDÌ 22 APRILE  
MERCOLEDÌ 29 APRILE  
MERCOLEDÌ 6 MAGGIO  
MERCOLEDÌ 13 MAGGIO  
MERCOLEDÌ 20 MAGGIO

ORARI DA DEFINIRE IN  
BASE AI PARTECIPANTI

