

Progetto **Play District**
finanziato da:

 **SPORT**
E SALUTE

SEMINARI

PARTECIPAZIONE GRATUITA
per atleti, allenatori, docenti e genitori.

BUSSOLE VERSO IL FUTURO

Pillole di orientamento per ragazzi, genitori, educatori, docenti ed allenatori

13 novembre 2023 - h 20.30

ALICE LIZZORI

Psicologa e psicoterapeuta, collaboratrice per LabTalento e Università di Pavia.

LEADERSHIP E SVILUPPO DI INTELLIGENZA EMOTIVA PER GUIDARE LA PERFORMANCE

11 dicembre 2023 - h 20.30

MARISA MUZIO

Ex atleta della Squadra nazionale di nuoto, psicologa, mental Trainer di atleti e squadre professionistiche, di medagliati olimpici e primatisti del mondo. E' Project leader di Flow for Excellence®, network multi-professionale, focalizzato sulla gestione e valorizzazione del capitale umano nelle organizzazioni.

RISPETTO E INCLUSIONE NELLO SPORT

19 febbraio 2024 - h 20.30

MASSIMILIANO BARISONI

Dottore specialista in scienze e tecniche dello sport, allenatore Uefa B, preparatore atletico professionista Figc, responsabile di settore giovanile Figc.

PRINCIPI DI UNA SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA NEL SOGGETTO SPORTIVO

18 marzo 2024 - h 20.30

CINZIA FERRARIS e SIMONA FIORINI

Dottoresse presso laboratorio di educazione alimentare e nutrizione sportiva, dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense, Università di Pavia.

Sede seminari: Via Roma 130 - Comune di Castiglione D'Adda (LO)

Per info e prenotazioni: **3318400736 - 3926861310**

Attività organizzata dall'associazione sportiva **IL BOCCINO D'ORO** - centro sportivo Aldo Spoldi.